

**"TAN IMPORTANTE COMO  
EDUCAR A LA RAZÓN, ES  
ENSEÑAR AL CORAZÓN**

Actividades Extraescolares  
Presenciales y Online





# UNA EXPERIENCIA Y CONOCIMIENTOS QUE LES DOTARÁ DE HABILIDADES PARA LA VIDA

## Cómo lo hacemos

En un grupo de su misma edad, de forma presencial u online, y con una metodología práctica y divertida, y guiados por psicólogos especializados en educación, niños, adolescentes y jóvenes aprenden y mejoran sus habilidades emocionales, sociales y de aprendizaje.

## Experiencia

- 2 Centros en Madrid.
- Presentes en más de 20 colegios cada año
- Cientos de familias cada curso y más de 12 años de experiencia.

## Qué enseñamos

- Inteligencia Emocional.
  - Autoestima
  - Auto-control
  - Pensamiento Optimista
- Habilidades Sociales
  - Empatía y asertividad
  - Resolución de Conflictos
  - Comunicación
- Aprendizaje
  - Estrategias y recursos de estudio.
  - Atención, concentración, memoria y razonamiento.
  - Gestión de los nervios y tolerancia a la frustración



**¿SE PUEDE APRENDER A  
MANEJAR LAS EMOCIONES? ¿A  
PENSAR CON OPTIMISMO? ¿A  
RELACIONARSE MEJOR?  
SI, SE PUEDE.**

## **GRUPOS Y TALLERES DURANTE TODO EL CURSO ESCOLAR**

Actividad para todo el curso, de Octubre a Mayo ( Con posibilidad de ampliar o hacer de forma intensiva)

"**Expertos Emocionales**"; Inteligencia Emocional y Habilidades Sociales 1h semana // 29 euros/mes por alumno. Jueves de 16h a 17h o de 17h a 18h.

"**Expertos Aprendices**"; Técnicas de aprendizaje y Estudio Eficaz. 1h semana //29 euros/mes por alumno. Martes de 16h a 17h o de 17h a 18h.

Posibilidad de participar de forma gratuita en otras actividades de Crece Bien ( webinar, talleres de familia, hermanos...)

## **GRUPOS PARA TODAS LAS EDADES**

Gracias a nuestra experiencia y metodología podemos llevar grupos de diferentes edades y objetivos.

A tu medida. Opciones presenciales y online.

## **ASESORAMIENTO PERSONAL A LOS PAPÁS Y MAMÁS**

Las familias disfrutarán, sin coste añadido, de email de seguimiento personal trimestral con la psicóloga responsable de las sesiones o grupo para evaluar la progresión y recibir pautas para continuar trabajando en casa.



# PROGRAMAS Y METODOLOGÍA ÚNICAS

## PLANIFICADO

O Se implica a los asistentes de forma global en el proceso, intentando que integre variables emocionales y sociales. Los asistentes que lo soliciten recibirán un cuaderno personalizado con lo aprendido durante la formación.

## PERSONAL

El diseño del programa se ajusta a las necesidades de los asistentes, realizándose una valoración continua con el fin de que los objetivos sean los más acertados en cada sesión.

## ENFOQUE PRÁCTICO

No limitado a una charla teórica, sino que se utilizarán técnicas y dinámicas que luego se apliquen a su día a día.



ESCUELA DE DESARROLLO  
EMOCIONAL Y SOCIAL



# Disfruta del #Método Crece Bien

## EXPERIENCIA CONTRASTADA

MÁS DE 500 FAMILIAS  
CADA AÑO DESDE HACE  
MÁS DE 12 AÑOS  
PRESENTES EN MÁS DE 20  
COLEGIOS CADA AÑO

## VALORES Y COMPROMISO

CERCANÍA,  
PROFESIONALIDAD,  
CARIÑO E INNOVACIÓN EN  
TODO LO QUE HACEMOS

## UNA IDEA COMÚN

TAN IMPORTANTE COMO  
EDUCAR A LA RAZÓN ES  
ENSEÑAR AL CORAZÓN.  
¿ESTÁS DE ACUERDO?

CITA DE ASESORAMIENTO GRATUITA

# ¿HABLAMOS?

910002602

INFORMACION@CRECEBIEN.ES

WWW.CRECEBIEN.ES